



سلام،

مور د دي لپاره ليكو چي تاسو ته د Shoutout کارکونکو په اړه خبر درکړو. هر ماشوم چي د سيمه ايزو چارواکو لخوا پالنه کيږي د يو خپلواک کارگر حق لري چي د دوی لپاره شتون لري، د دوی سره د دوی د حقونو په پوهيدو کي مرسته وکړي او د دوی په ژوند کي د وينا کولو ملاتړ وکړي.

**خدمت ShoutOut! Advocacy** هغه کارگران چمتو کوي چي ستاسو لپاره شتون لري او ستاسو په څنگ کي دي. مور Advocates بلل کيږو خو مور وکیلان يا وکیلان نه يو، مور تاسو سره ستاسو د نظرونو اوريدلو کي مرسته کوو او ډاډ ترلاسه کوو چي خلک هغه څه اوري چي تاسو يي غواړئ، اړتيا لري او احساس کوئ.

نو، مور څه کولی شو او مور څنگه مرسته کولی شو؟

- مور **خپلواک** يو. مور د ټولنيزو خدماتو، تعليم يا روغتيا خدماتو برخه نه يو.
- مور به تاسو ته لومړی ځای درکړو، تاسو ته غورځی او له تاسو څخه وپوښتئ چي تاسو څه پيښيدل غواړئ.
- مور له تاسو سره مرسته کوو چي د مسلکي کسانو سره خبرې وکړو چي تاسو څنگه احساس کوئ.
- مور له تاسو سره مرسته کوو چي پوه شو چي **ستاسو حقونه** او څه چي تاسو يي حق لري.
- مور تاسو سره مرسته کوو چي يو څه **درول**، **پيل** يا **بدل** کړو.
- مور په غونډو کي ستاسو **ملاتړ** کوو، تاسو سره د **شکایت** کولو کي مرسته کوو او نور.

**ShoutOut!** يو وړيا خدمت دی. تاسو کولی شئ انتخاب کړئ که چيري، او کله چي تاسو زموږ سره کار کوئ.

که تاسو غواړئ اړیکه ونيسئ، زموږ شميره 01225 312481 يا بريښنالیک دی

[advocacy@offtherecord-banes.co.uk](mailto:advocacy@offtherecord-banes.co.uk).

له تاسو مننه،

Alison, Lisa, Jane and Lindsay

ټيم Shout Out! Advocacy